



Stage Mixte De la Commission Féminine Fekamt 2022

Fiche renseignements

Samedi 30 avril de 14h à 17h30

Dimanche 1^{er} Mai de 9h à 12h30

Stage Pluridisciplinaire ouvert tous et à toutes

Adresse Dojo : Maison des Arts Martiaux
Rue du Dr BERTHIER
01800 MEXIMIEUX

Représentantes Karaté :

Lydie Laurent et Véronique Carraz

Représentantes Takeda Ryu Kobilza Ha :

Sylvie Boutelet et Magali Roux



Stage Mixte commission Féminine 2022

FICHE INSCRIPTION STAGE ET REPAS

A retourner avant le 17/04/2022 à budokankaizenriens@yahoo.com

Nom : _____ Prénom : _____

Club : _____ Date de naissance : _____

REPAS DU DIMANCHE MIDI

Repas du dimanche 1^{er} mai : 3€50/ sandwich

Choisissez votre sandwich (à régler le jour du stage)

Viande	Poulet ou Bœuf
Jambon	
Fromage	

REPAS DU SAMEDI SOIR :

Repas du samedi 30 avril : 30€

Entourez vos choix de plats (à régler directement au restaurant)

Entrée	Cannelloni de Truite	Assiette de Foie Gras
Plats	Noix de Veau Rôti	Suprême de Poulet
Desserts	Panna Cota	Soupe de fraise

Inscription Stage

Licencié FEKAMT : (Gratuit)

Non Licencié FEKAMT: (20€ par personne à régler le jour du stage)

REPAS

Repas du Samedi Soir : 30€ par personne

Réservation et choix à retourner à budokankaizenriens@yahoo.com avant le 17/04/2022

Entrée :

Cannelloni de truite fumée crème de ciboulette Ou Assiette de foie gras maison chutneys de mange

Plat Principal :

Noix de veau rôti crème de poivrons et chorizo Ou
Suprême de poulet aux morilles
Gratins dauphinois ratatouille

Dessert :

Panna cota coulis de fruits rouges ou Soupes de fraises chantilly
Vin rouge, blanc, rosé
Café

Restaurant la Fine bouche, 46 rue de Lyon 01800 Meximieux

Repas du Dimanche Midi : 3€50 par personne

Réservation et choix à retourner à budokankaizenriens@yahoo.com avant le 17/04/2022

Sandwich au choix :

Viande (poulet ou bœuf au choix),
Jambon artisanale
Fromage

+ D'INFOS : 0612830058

budokankaizenriens@yahoo.fr

www.FEKAMT.com

HEBERGEMENTS :

- HOTEL LA BERANGERE

1145 Route de Lyon

01800 MEXIMIEUX

Tél : 04 74 34 77 77

Tarifs : Chambre seule 65 € au lieu de 70 €

Chambre double 72 € au lieu de 80 €

Petit déjeuner 8€50 par personne

0€55 de taxe de séjour par personne

Tarifs préférentiels pour les participants au stage en réservant par téléphone en précisant KC Meximieux

- HOTEL BRASSERIE LE LION D'OR

16 Place Vaugelas

01800 MEXIMIEUX

04 74 61 00 89

Tarifs : 1 personne 69€ la nuitée

2 personnes 70€ la nuitée

Petit déjeuner 9€50 par personne

1€50 de taxe de séjour

- HOTEL DU PETIT CASSET

96 Impasse du Petit Casset

01120 LA BOISSE

04 78 06 21 33

Tarifs : De 95€ à 105€ la nuitée

Petit déjeuner 12€

Pas de taxe de séjour