



F  
E  
K  
A  
M  
T

U  
N  
I  
Q  
U  
E  
N  
S  
A  
V  
O  
I  
E

# STAGE D'ETE

## TAKEDA RYU KOBILZA HA

« TAKEDA RANDO »



OUVERT à TOU@

Partage - découverte - amitié

### BUDOKAN KOMOREBI

Salle LA MONTGRABELLE

ZA Plan Cumin, 530 rue de la Jacquère

73800 LES MARCHES - PORTE DE SAVOIE



Animé par

Philippe & Sylvie BOUTELET



7<sup>ème</sup> Dan, Shidoshinsain  
et pour Philippe,  
directeur technique de l'ISTB



武田流コビルツァ派

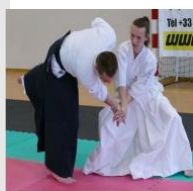
Ecole traditionnelle japonaise

6 disciplines

- ❖ Aikido                   Iaido
- ❖ Jukempo                 Jodo
- ❖ Jujitsu                    Kendo

Du 16 au 18/08/2024

Programme ci-dessous



1



Renseignements :

☎ 07 66 14 88 86



[budokan.komorebi@gmail.com](mailto:budokan.komorebi@gmail.com)

<http://takeda-budo.fr>



### En quelques mots :

La Takeda Ryu est l'une des plus anciennes écoles martiales japonaises du XIIème siècle. Les Samouraïs de haut rang y étaient formés pour assurer la garde personnelle de l'empereur.

Que ce soit dans l'apprentissage des armes ou des différentes approches du combat à main nue, l'enseignement de cette école vise à la formation complète de ses pratiquants dans toutes les disciplines.

Aujourd'hui, la pratique de ces arts martiaux tend à développer la maîtrise de situations de conflit, ainsi qu'un esprit vigilant, une capacité de résistance corporelle, une volonté forte, une attitude positive de la vie, des pensées tolérantes et des agissements bienveillants.

### Ce stage est homologué FEKAMT

#### Participation :

15€ /personne adhérent FEKAMT

25€/personne non adhérent FEKAMT

**Niveau requis :** toutes ceintures, débutants adultes et enfants

- *Les membres doivent présenter leur passeport Budo ISTB/FEKAMT*
- *Pour les Pratiquants Hors ISTB & FEKAMT une Licence Fédérale ou Passeport à jour doit être présenté ou une attestation d'assurance.*
- ***Pour les stagiaires visiteurs hors fédération, un certificat médical à jour est requis, pour une question d'assurance, un formulaire de séance découverte sera rempli pour l'assurance, visiteurs ...***



**Programme** : 4 temps forts :

**1. Vendredi 16/08 soirée :**

18h30 : assemblée générale du club BUDOKAN KOMOREBI (réservée aux adhérents de l'association)

20h30 : Plancha savoyarde dans les vignes ouverte à @tous. *(Sur inscription, il sera à régler sur place)*

**2. Samedi 17/08 : Salle LA MONTGRABELLE**

9h30 -12h30 : Pratique : Aikido, Jodo

**12h30- 13h30 : Repas** *(hors sac, chacun amène quelque chose à partager, ou réserver un repas à commander, liste ci-après)*

14h00-17h30: Pratique: laido, Kendo

*Prenez soins des lieux, ne laissez pas trainer d'affaires dans les locaux s'il vous plait*

**3. Samedi soirée festive - repas : salle LA MONTGRABELLE**

Repas

**4. Dimanche 18 matin : Pic-nique sur place**

7H30 : départ Mairie de LES MARCHES

Balade familiale en montagne et entraînement dans les alpages

Lieu : Chartreuse, Le cirque de Saint Mème

Amenez vos maillots de bains...au cas où...

<https://www.chartreuse-tourisme.com/offres/cirque-de-st-meme-sentier-des-cascades-saint-pierre-dentremont-fr-2777400/>



## Informations pratiques



Plan d'accès dojo

<https://porte-de-savoie.fr/mes-services/location-des-salles-communales/salle-la-montgrabelle-les-marches/>

### LES MARCHES 73800 : Accès possibles

En voiture :

**Depuis Grenoble :** sortie autoroute LES MARCHES (5mns du Dojo)

**Depuis Lyon ou Genève :** autoroute sortir Chambéry, puis autoroute direction Grenoble, sortie autoroute LES MARCHES (20mns depuis Chambéry)

En train :

Soit gare de Chambéry ou gare de MONTMELIAN (Il y a une correspondance Chambéry-Montmélian 9 mns de trajet)

Puis organiser co-voiturage pour venir au Dojo.

En avion :

Aéroport de Lyon Saint Exupéry : puis soit Blabalacar/ bus ou train direction Chambéry (1h30 du dojo)

## Hébergements à proximité

(10 mns max du Dojo)

*Faites attention à réserver suffisamment tôt. En cette période, la Savoie est très prisée par les touristes.*

**La Ferme du Lac :** Camping avec piscine. 646 Route du Lac de Saint-André, 73800 Porte-de-Savoie

<https://www.campinglafermedulac.fr>

Téléphone : 04 79 28 13 48

**Airbnb Porte de Savoie :**

[https://www.airbnb.fr/porte-de-savoie-france/stays?c=.pi0.pk16779809938\\_133954659286&sem\\_automaid=true&gclid=Cj0KCQjwsIejBhDOARIsANyqkD25nIOYAn-Z3s\\_JqaA3RtXy6PzJ3CLotFneD7A4CgOEggIYBcvSwt4aAsB1EALw\\_wcB](https://www.airbnb.fr/porte-de-savoie-france/stays?c=.pi0.pk16779809938_133954659286&sem_automaid=true&gclid=Cj0KCQjwsIejBhDOARIsANyqkD25nIOYAn-Z3s_JqaA3RtXy6PzJ3CLotFneD7A4CgOEggIYBcvSwt4aAsB1EALw_wcB)

**Gîtes à Apremont**

<https://www.gites-de-france-savoie.com/recherche/locations-vacances-gites-apremont.type-g.insee-73017.html>

**Gîtes Porte de Savoie :**

<https://www.gites-de-france-savoie.com/recherche/locations-vacances-gites-porte-de-savoie.type-g.insee-73151.html>

**Airbnb Myans :**

<https://www.airbnb.fr/myans-france/stays>

**Auberge du pas de l'alpette**

<https://www.isere-tourisme.com/hotellerie/auberge-au-pas-de-lalpette>

[www.takeda-budo.fr](http://www.takeda-budo.fr) et [www.takedaryu.com](http://www.takedaryu.com)

Organisation : Takeda Budokan Komorebi

Budokan.komorebi@gmail.com

Luc DELAGE

Tel : 07 66 14 88 86



## Enregistrement /Inscription

A renvoyer à :

[budokan.komorebi@gmail.com](mailto:budokan.komorebi@gmail.com)

### STAGE TAKEDA RYU KOBILZA HA

Vendredi 16 au dimanche matin 18 Août 2024

### INCRPTION(S)

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_ Adresse mail : \_\_\_\_\_

- Adhérent FEKAMT- ISTB : 15 € x = €
- Non adhérent FEKAMT : 25 € x = €

*Le tarif est le même pour adultes et enfants.*

*L'organisateur ne prend aucune responsabilité, participation à vos risques.*

-----

#### AUTORISATION PARENTALE POUR MINEUR

Je soussigné \_\_\_\_\_ autorise mon/mes enfant(s) mineur(s)

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

à participer au stage

Pour faire valoir ce que de droit,

**Date & signature** *(des parents pour les mineurs)* \_\_\_\_\_

**Ps : l'enfant mineur est sous la responsabilité des parents en dehors des tatamis.**



## Paiement stage

Règlement stage et repas à régler avant le **01/08/2024**

- Chèque
- Espèces
- Virement bancaire

RIB Association Budokan komorebi

France : 18106 00810 96783382854 37

IBAN ETRANGER : FR76 1810 6008 1096 7833 8285 437

BIC : AGRIFRPP881

*Pour inscriptions de dernière minute : règlement sur place par chèque ou espèces.*

---

**Repas vendredi soir** : A régler sur place (*compter environ 20€*)

**20h30** : Plancha Savoyarde dans les vignes chez O'GIAC'SONS

- <https://fr.restaurantguru.com/OGiacSons-Chapareillan>

- Réservation nombre de personnes présentes =

---

**Repas (1) samedi midi** : Formule S.B.D. sur commande

(*Cocher les cases correspondantes à votre choix dans **la page ci-dessous***)

Nombre formules..... Soit .....€

---

**20h00 : Repas (2) samedi soir** : 25€ à régler avec l'inscription

Nombre adultes : .....x25€

Nombre enfants : .....x15€

Soit total = ..... €

---

**Total général inscription stage + réservation repas = .....€**

Stage : .....€

Repas 1+2: .....€



## Réservation repas samedi 17/08 midi

### Formules 12€ Sandwich + boisson + dessert

Cocher les cases correspondantes à votre choix

Nom (s): .....

Prénom (s): .....

Pour plusieurs personnes, cochez les cases et/ou indiquez le nombre de parts

Total ..... formules .....€

#### Sandwiches

- Poulet, mayo, crudités
- Poulet épicé, mayo, sauce BBQ, crudités
- Jambon blanc, meule du Chatelard (*fromage*), salade
- Jambon cru, tomates confites, Grana Padano
- Végétarien
- Diot calzone (pâte à pizza, oignons rouges)

#### Desserts

- Flan
- Tarte aux pommes
- Éclair Vanille
- Éclair café
- Éclair chocolat

#### Boissons

- Eau
- San Pellegrino

#### Canettes

- Coca cola
- Schweppes
- Fanta orange
- Oasis