



# Stage Takeda Ryu Kobilza Ha

ouvert à tous



FEKAMT

Le samedi 15 & dimanche 16 février 2025



TAKEDA ryu



KOBILZA Ha

武田流コビルツァ派



Animé et dirigé par Jean-Marc et Magali Roux

4 eme Dan Fekamt, Chudan Kyohan ISTB



## La Takeda

La Takeda Ryu est l'une des plus anciennes écoles martiales japonaises du XII<sup>ème</sup> siècle. Les Samourais de haut rang y étaient formés pour assurer la garde personnelle de l'empereur.

Que ce soit dans l'apprentissage des armes ou des différentes approches du combat à mains nues, l'enseignement de cette école vise à la formation complète de ses pratiquants dans toutes les disciplines.

Aujourd'hui, la pratique de ces arts martiaux tend à développer la maîtrise de situations de conflits, ainsi qu'un esprit vigilant, une capacité de résistance corporelle, une volonté forte, une attitude positive de la vie, des pensées tolérantes et des agissements bienveillants.

## Participer au stage

Ce stage est ouvert à tous : enfants (à partir de 6 ans)\*, adultes. Débutants comme confirmés.

Licenciés ou non licenciés\*\*.

Il est organisé par le club Budokan Kaizen Rians et sera dirigé par Jean-Marc et Magali Roux.

Le but de ce stage est de découvrir la Takeda Ryu mais aussi de se perfectionner pour ceux qui la pratiquent déjà.

Pour les pratiquants de la Takeda Ryu, pensez à prendre vos passeports Budo.

## Planning

Vendredi		14h - 18h Installation des Tatamis
Samedi	9h accueil des participants 9h30 Taisō 10h - 12h30 Aikidō 12h30 - 14h déjeuner	14h - 15h30 Jōdō 15h30 - 17h Iaidō 17h - 17h30 Rangement 18h 30 soirée pizza
Dimanche	9h15 accueil des participants 9h30 Taisō 10h - 12h00 Kendō 12h30 - 14h déjeuner	



## !!Prix du stage et inscription

Membres ISTB et/ou FEKAMT 15 € ([pour les mineurs remplir l'autorisation parentale](#))\*

Non membres ISTB / FEKAMT 20 € ([remplir la décharge](#))\*\*

Le [dossier d'inscription](#) est à retourner avant le 7 février 20245 ,par mail ou en mains propres.

## Lieu du stage

Salle des Fêtes de Rians, avenue Franklin Roosevelt 83560 Rians

## Où se loger pendant le stage ?

Voici une liste non exhaustive.

Hôtel : [Hotellerie de l'esplanade | Rians](#)

Air BnB : [Airbnb | Rians · Locations de vacances et logements - Provence-Alpes-Côte d'Azur](#)

Gite : [Le Mas de l'Olivière - Maison de vacances en Provence à louer](#)

## Les Repas pendant le stage

### Déjeuner samedi midi

J'apporte mon casse-croûte /  OUI Non Si non, je remplie le tableau ci-dessous.

Prénom	Formule à 10,00 € (entourer votre choix )
Repas midi Samedi	Soit Sandwich au choix (entourer le choix) : Jambon beurre ; Saucisson beurre ; Jambon cru mozza pesto ; Tomate Chèvre ; Tomate Mozza Pesto ; Poulet Pesto ; Poulet Pané ; Rôti de Porc ; Pavé tradition Façon Pan Bagnat ; Saumon Soit Salade (entourer votre choix) : Riz Crudités, Riz Crudités Fromage, Pâtes Crudités, Pâtes Crudités Fromage Boissons : Ice tea ;Coca Zero ; Coca normal ; Orangina ; Perier ; Jus de Pomme ; Jus d'Orange ; Schweppes, Oasis, Eau Dessert : Tarte Pomme ; Tarte Citron ; Tarte Citron Meringuée ; éclair café ; éclair chocolat ; Flan ; Muffin.

# Budokan Kaizen Rians



<p>Prénom</p> <p>Repas midi Samedi</p>	<p>Formule à 10,00 € (entourer votre choix )</p> <p>Soit Sandwich au choix (entourer le choix) :                  Jambon beurre ; Saucisson beurre ; Jambon cru mozza pesto ; Tomate Chèvre ;                  Tomate Mozza Pesto ; Poulet Pesto ; Poulet Pané ; Rôti de Porc ; Pavé tradition Façon                  Pan Bagnat ; Saumon</p> <p>Soit Salade (entourer votre choix) : Riz Crudités, Riz Crudités Fromage, Pâtes Crudités,                  Pâtes Crudités Fromage</p> <p>Boissons :                  Ice tea ;Coca Zero ; Coca normal ; Orangina ; Perier ; Jus de Pomme ; Jus d'Orange ;                  Schweppes, Oasis, Eau</p> <p>Dessert : Tarte Pomme ; Tarte Citron ; Tarte Citron Meringuée ; éclair café ; éclair                  chocolat ; Flan ; Muffin.</p>
<p>Prénom</p> <p>Repas midi Dimanche</p>	<p>Formule à 10,00 € (entourer votre choix )</p> <p>Soit Sandwich au choix (entourer le choix) :                  Jambon beurre ; Saucisson beurre ; Jambon cru mozza pesto ; Tomate Chèvre ;                  Tomate Mozza Pesto ; Poulet Pesto ; Poulet Pané ; Rôti de Porc ; Pavé tradition Façon                  Pan Bagnat ; Saumon</p> <p>Soit Salade (entourer votre choix) : Riz Crudités, Riz Crudités Fromage, Pâtes Crudités,                  Pâtes Crudités Fromage</p> <p>Boissons :                  Ice tea ;Coca Zero ; Coca normal ; Orangina ; Perier ; Jus de Pomme ; Jus d'Orange ;                  Schweppes, Oasis, Eau</p> <p>Dessert : Tarte Pomme ; Tarte Citron ; Tarte Citron Meringuée ; éclair café ; éclair                  chocolat ; Flan ; Muffin.</p>
<p>Prénom</p> <p>Repas midi Dimanche</p>	<p>Formule à 10,00 € (entourer votre choix )</p> <p>Soit Sandwich au choix (entourer le choix) :                  Jambon beurre ; Saucisson beurre ; Jambon cru mozza pesto ; Tomate Chèvre ;                  Tomate Mozza Pesto ; Poulet Pesto ; Poulet Pané ; Rôti de Porc ; Pavé tradition Façon                  Pan Bagnat ; Saumon</p> <p>Soit Salade (entourer votre choix) : Riz Crudités, Riz Crudités Fromage, Pâtes Crudités,                  Pâtes Crudités Fromage</p> <p>Boissons :                  Ice tea ;Coca Zero ; Coca normal ; Orangina ; Perier ; Jus de Pomme ; Jus d'Orange ;                  Schweppes, Oasis, Eau</p> <p>Dessert : Tarte Pomme ; Tarte Citron ; Tarte Citron Meringuée ; éclair café ; éclair                  chocolat ; Flan ; Muffin.</p>





## Paiement

Stage	Adhérent FEKAMT : 15 € x <input type="text"/>	= <input type="text"/>
	<input type="text"/> Non adhérent FEKAMT : 20 € x =	<input type="text"/>
Formule Samedi/Dimanche Midi	10 € x <input type="text"/>	= <input type="text"/>
Repas Pizza Samedi Soir	<input type="text"/> Enfant ( jusqu'à 12 ans ) : 10 € x =	<input type="text"/>
	Adulte : 15 € x <input type="text"/>	= <input type="text"/>
<b>Total</b> =		<input type="text"/>

- Le paiement du stage se fera sur place par : Espèces /  Chèque
- Le paiement du stage se fera avant le 10 février 2025  par : Virement  
(motif pour le virement : Stage + [Nom de Famille])

IBAN : FR 76 1910 6000 0143 6946 5984 624

**L'organisateur ne prend aucune responsabilité. Participation à vos risques.**

## AUTORISATION PARENTALE POUR MINEUR

Je soussigné(e)  autorise mon/mes enfant(s) mineur (s)

- Nom :  Prénom :
- Nom :  Prénom :
- Nom :  Prénom :

à participer au stage organisé par Budokan Hana Michi.

Pour faire valoir ce que de droits,

Le  signature (des parents pour les mineurs)



Les enfants mineurs sont sous la responsabilité des parents en dehors du temps de pratique.

## DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ

Je soussigné(e) affirme avoir pris connaissance du fait que,

en l'absence d'une licence FEKAMT / ISTB, ni l'association Budokan Kaizen Arts Martiaux, ni la FEKAMT, ni ISTB ne sauraient être tenus pour responsables des éventuelles blessures ou dommages causés au(x) participant(s) lors du stage organisé par le club Budokan Kaizen Rians. Je participe donc à ce stage en pleine connaissance de causes.

Pour faire valoir ce que de droits,

Le :

signature

L'organisateur ne prend aucune responsabilité. Participation à vos risques.